



令和7年 9月予定献立表 円山北町保育園



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 スパゲティ
味噌汁 (水菜・玉葱) 鶏肉のから揚げ キャベツのり和え 果物	味噌汁 (サツマ芋・人参) ポークチャップ 甘酢白菜 果物	味噌汁 (大根・長葱) 鮭フライ 小松菜納豆和え 果物	味噌汁 (モヤシ・ワカメ) マーボー豆腐 ブロッコリー ツナ和え 果物	豆乳味噌汁 (ほうれん草・エノキ) ほっけの磯辺焼き 人参含め煮 果物	麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜しめじ炒め 果物
牛乳(果物) 市販菓子 ゆでとうもろこし	牛乳(果物) ポテトケーキ	牛乳(果物) 南瓜ジャムサンド	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
牛乳 ごはん	牛乳 バターロール	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	運動会 
味噌汁(小松菜・切干大根) 豚肉の香味焼き 人参炒め煮 果物	南瓜ポタージュ カレイの ムニエル風 ほうれん草のサラダ 果物	麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物	味噌汁 (豆腐・人参) さば照り焼き 春雨サラダ 果物	味噌汁 (キャベツ・麩) 大豆かき揚げ 胡瓜のおかか和え 果物	
ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) きなこケーキ	牛乳(果物) 焼きそば	牛乳(果物) レーズンパン	
15日(月)	16日(火)	17日(水)お誕生会	18日(木)	19日(金)	20日(土)
 敬老の日	牛乳 ごはん	牛乳 うどん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 スパゲティ
	味噌汁 (サツマ芋・人参) ポークチャップ 甘酢白菜 果物	きつねうどん しゅうまい 胡瓜のナムル 果物 	味噌汁 (モヤシ・ワカメ) マーボー豆腐 ブロッコリー ツナ和え 果物	豆乳味噌汁 (ほうれん草・エノキ) ほっけの磯辺焼き 人参含め煮 果物	麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜しめじ炒め 果物
	牛乳(果物) ポテトケーキ	牛乳(果物) 南瓜ジャムサンド	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
牛乳 ごはん	 秋分の日	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ラーメン
味噌汁(小松菜・切干大根) 豚肉の香味焼き 人参炒め煮 果物		麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物	味噌汁 (豆腐・人参) さば照り焼き 春雨サラダ 果物	味噌汁 (キャベツ・麩) 大豆かき揚げ 胡瓜のおかか和え 果物	味噌ラーメン 青のりポテト 果物
ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子		牛乳(果物) きなこケーキ	牛乳(果物) 焼きそば	牛乳(果物) レーズンパン	牛乳(果物) 市販菓子
29日(月)	30日(火)	日(曜日)	<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 ★3歳以上児はお誕生会やカレーの日などは、スプーン・フォークも持ってきてください。		
牛乳 ごはん	牛乳 バターロール	1～2歳児 朝おやつ 1～2歳児 主食			
味噌汁 (白菜・舞茸) 鶏肉みそ焼き 大根と胡瓜の 酢の物 果物	南瓜ポタージュ カレイの ムニエル風 ほうれん草のサラダ 果物	汁・副菜 全児共通			
牛乳(果物) ソフトドーナツ	牛乳(果物) 市販菓子	午後おやつ 全児共通			