



令和7年10月予定献立表 円山北町保育園



<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 ★3歳以上児はお誕生会やカレーの日などは、スプーン・フォークも持ってきてください。		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		ごはん	ごはん	ふりかけごはん	ラーメン
		オニオンコンスープ チキンカツ ブロッコリーおかか和え 果物	麦茶 さつま芋のカレー 小松菜ツナ和え 果物	味噌汁 (油揚げ・玉葱) たら香焼 白菜しめじ和え 果物	わかめラーメン 南瓜のグラッセ風 果物
		牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) ごまマフィン	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 市販菓子
6日(月)	7日(火)	8日(水)お誕生会	9日(木)	10日(金)	11日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	スパゲティ
味噌汁 (チンゲン菜・麩) 生揚げの酢豚風 キャベツと胡瓜の ごま酢和え 果物	味噌汁 (大根・長葱) ツナ入りオムレツ チンゲン菜コーンと和え 果物	ドライカレー スープ フライドパンプキン フルーツポンチ 	味噌汁 (豆腐・ワカメ) 鮭チャンチャン焼き ブロッコリー マヨネーズ添え 果物	クリームシチュー 豚肉の マーマレード焼き ほうれん草のソテー 果物	トマトスープスパゲティ 小松菜しらす和え 果物
牛乳(果物) スイートポテト	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) メロンパン	牛乳(果物) ホットケーキ	麦茶(果物) 鉄強化チーズ 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
 スポーツの日	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	ごはん	ごはん	ふりかけごはん	ラーメン
	味噌汁 (ワカメ・麩) チンジャオロースー 大根ツナサラダ 果物	オニオンコンスープ チキンカツ ブロッコリーおかか和え 果物	麦茶 さつま芋のカレー 小松菜ツナ和え 果物	味噌汁 (油揚げ・玉葱) たら香焼 白菜しめじ和え 果物	わかめラーメン 南瓜のグラッセ風 果物
	牛乳(果物) 南瓜ドーナツ	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) ごまマフィン	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 市販菓子
20日(月)	21日(水)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	スパゲティ
味噌汁 (チンゲン菜・麩) 生揚げの酢豚風 キャベツと胡瓜の ごま酢和え 果物	味噌汁 (大根・長葱) ツナ入りオムレツ チンゲン菜コーンと和え 果物	味噌汁(南瓜) ハンバーグ 切干大根のナムル 果物	味噌汁 (豆腐・ワカメ) 鮭チャンチャン焼き ブロッコリー マヨネーズ添え 果物	クリームシチュー 豚肉の マーマレード焼き ほうれん草のソテー 果物	トマトスープスパゲティ 小松菜しらす和え 果物
牛乳(果物) スイートポテト	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) メロンパン	牛乳(果物) ホットケーキ	麦茶(果物) 鉄強化チーズ 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	日(曜日)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	1～2歳児 朝おやつ
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	1～2歳児 主食
豆乳味噌汁 (白菜・油揚げ) 鶏肉きのこ煮 甘酢キャベツ 果物	味噌汁 (ワカメ・麩) チンジャオロースー 大根ツナサラダ 果物	味噌汁 (チンゲン菜・エノキ) かれの 変わり揚げ キャベツのお浸し 果物	石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしののり和え 果物	麦茶 ハヤシライス ほうれん草醤油 マヨネーズ和え 果物	汁・副菜 全児共通
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 南瓜ドーナツ	牛乳(果物) 味噌スパゲティ	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	午後おやつ 全児共通