



令和6年 5月予定献立表 屯田保育園



日(曜日)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
1~2才児 朝おやつ	牛乳・果物	牛乳・果物		
1~2才児 主食	ごはん	ごはん		
汁・副菜 全児共通	豆乳味噌汁 (ホウレン草・シメジ) たらの磯辺焼き スティック野菜 果物	味噌汁 (大根・フノリ) 北海かき揚げ 甘酢もやし 果物		
午後おやつ 全児共通	牛乳 手作りパン	牛乳 バターポテト		

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
こどもの日の 振替休日	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
	味噌汁 (キャベツ・フノリ) ツナじゃが 大根と胡瓜の 酢の物 果物	味噌汁 (小松菜・麩) カミナリ豆腐 もやしののり和え 果物	味噌汁 (水菜・ナメコ) 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物	味噌汁 (人参・切干大根) チキンカツ ほうれん草 しめじ炒め 果物	味噌ラーメン ブロッコリー おかか和え 果物
	牛乳 ごまマフィン	牛乳 メロンパン	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 市販菓子
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	ふりかけごはん	スパゲティ
味噌汁 (芋・絹さや) 親子煮 キャベツの ごま和え 果物	人参ポタージュ 豚肉の マーマレード焼き アスパラと コーンのソテー 果物	味噌汁 (小松菜・大根) さばの竜田焼き ふきの炒め煮 果物	麦茶 キャベツカレー 小松菜しらす和え 果物	味噌汁 (豆腐・フノリ) カレイのてんぷら ほうれん草と 人参ナムル 果物	麦茶 ミートソーススパゲティ キャベツの コーンと和え 果物
牛乳 ジャムスコーン	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
味噌汁 (卵・小松菜) ポークビーンズ ブロッコリー中華和え 果物	味噌汁 (キャベツ・フノリ) ツナじゃが 大根と胡瓜の 酢の物 果物	味噌汁 (小松菜・麩) カミナリ豆腐 もやしののり和え 果物	味噌汁 (水菜・ナメコ) 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物	味噌汁 (人参・切干大根) チキンカツ ほうれん草 しめじ炒め 果物	味噌ラーメン ブロッコリー おかか和え 果物
牛乳 市販菓子	牛乳 ごまマフィン	牛乳 メロンパン	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 市販菓子
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	
ごはん	バターロール	遠足ごっこ (0~2歳児はお 弁当メニューが 出ます)	ごはん	ふりかけごはん	
味噌汁 (芋・絹さや) 親子煮 キャベツの ごま和え 果物	人参ポタージュ 豚肉の マーマレード焼き アスパラと コーンのソテー 果物		麦茶 キャベツカレー 小松菜しらす和え 果物	味噌汁 (豆腐・フノリ) カレイのてんぷら ほうれん草と 人参ナムル 果物	
牛乳 ジャムスコーン	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	

<野菜・くだものについて>

天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。

★毎月1日は『野菜の日』です。★毎月19日は『食育の日』です。

★行事の日については玄関に掲示いたします。