



令和7年12月予定献立表 円山北町保育園



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
牛乳 ごはん	牛乳 ふりかけごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	発表会 
麦茶 根菜カレー 小松菜中華和え 果物	味噌汁 (キャベツ・人参) ほっけフライ 白菜のり和え 果物	味噌汁 (水菜・麩) チャプチェ ほうれん草 しらす和え 果物	味噌汁 (豆腐・ほうれん草) 鶏肉のさっぱり煮 ツナマカロニサラダ 果物	さつまいも汁 さばみそ焼き 小松菜のナムル 果物	
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) ジャムスコーン	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) レーズンパン	
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 バターロール	牛乳 ふりかけごはん	牛乳 ごはん	牛乳 うどん
味噌汁 (小松菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き 大根と胡瓜の 酢の物 果物	味噌汁 (長葱・エノキ) 納豆かき揚げ ブロッコリーおかか和え 果物	スープ (コーン・パセリ) 鶏肉のから揚げ 人参甘煮 ブロッコリーおかか和え 果物	鮭の豆乳チャウダー 豚肉の香味焼き キャベツわかめ和え 果物	味噌汁 (白菜・シメジ) 肉じゃが キャベツ生姜和え 果物	味噌うどん 白菜コーンと和え 果物
牛乳(果物) 南瓜パン	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) きなこマフィン	牛乳(果物) 市販菓子
15日(月)	16日(火)	17日(水)おもちゃ	18日(木)	19日(金)	20日(土)
牛乳 ごはん	牛乳 ふりかけごはん	牛乳 うどん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 スパゲティ
麦茶 根菜カレー 小松菜中華和え 果物	味噌汁 (キャベツ・人参) ほっけフライ 白菜のり和え 果物	かしわうどん ブロッコリー ごま和え たこ焼き 果物	味噌汁 (豆腐・ほうれん草) 鶏肉のさっぱり煮 ツナマカロニサラダ 果物	さつまいも汁 さばみそ焼き 小松菜のナムル 果物	麦茶 ミートソーススパゲティ チンゲン菜 お浸し 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) ジャムスコーン	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) レーズンパン	牛乳(果物) 市販菓子
22日(月)	23日(火)	24日(水)お誕生会	25日(木)	26日(金)	27日(土)
牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 バターロール	牛乳 ふりかけごはん	牛乳 ごはん	牛乳 うどん
味噌汁 (小松菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き 大根と胡瓜の 酢の物 果物	味噌汁(南瓜) たらこの磯部焼き 切干大根の ごま和え 果物	スープ ミートポテトグラタン ブロッコリー コーンと和え フルーチェ 	鮭の豆乳チャウダー 豚肉の香味焼き キャベツわかめ和え 果物	味噌汁 (白菜・シメジ) 肉じゃが キャベツ生姜和え 果物	味噌うどん 白菜コーンと和え 果物
牛乳(果物) 南瓜小倉煮	牛乳(果物) きのこスパゲティ	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) きなこマフィン	牛乳(果物) 市販菓子

日(曜日)	<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 ★3歳以上児はお誕生会やカレーの日などは、スプーン・フォークも持ってきてください。
1～2歳児 朝おやつ	
1～2歳児 主食	
汁・副菜 全児共通	
午後おやつ 全児共通	

