



令和7年 6月予定献立表 屯田保育園



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	スパゲティ
味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉の香味焼き アスパラソテー 果物	味噌汁 (生揚げ・フキ) 鮭ざんぎ キャベツ人参 中華和え 果物	細竹汁 炒め納豆 白菜とチンゲン菜の お浸し 果物	味噌汁 (切干大根・舞茸) 豆腐ハンバーグ ほうれん草 ごまツナ和え 果物	コーンシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー生姜和え 果物	麦茶 肉味噌スパゲティ 小松菜しらす和え 果物
ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 市販菓子	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
麦茶 ハヤシライス キャベツわかめ 生姜和え 果物	味噌汁 (豆腐・ホウレン草) さばソース焼き 南瓜の含め煮 果物	味噌汁 (ワカメ・麴) 肉じゃが ホウレン草の 油揚げ和え 果物	ポークスープ (キャベツ・エノキ) かわいい味噌 マヨネーズ焼き 人参炒め煮 果物	豆乳味噌汁 (芋・白菜) チキンカツ チンゲン菜 コーン和え 果物	醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え 果物
牛乳 ごまマフィン	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ	牛乳 レーズンパン	牛乳 市販菓子
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	スパゲティ
味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉の香味焼き アスパラソテー 果物	 遠足ごっこ (0～2歳児はお弁当メニューが出ます)		味噌汁 (切干大根・舞茸) 豆腐ハンバーグ ほうれん草 ごまツナ和え 果物	コーンシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー生姜和え 果物	麦茶 肉味噌スパゲティ 小松菜しらす和え 果物
ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 市販菓子	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
麦茶 ハヤシライス キャベツわかめ 生姜和え 果物	味噌汁 (豆腐・ホウレン草) さばソース焼き 南瓜の含め煮 果物	味噌汁 (ワカメ・麴) 肉じゃが ホウレン草の 油揚げ和え 果物	ポークスープ (キャベツ・エノキ) かわいい味噌 マヨネーズ焼き 人参炒め煮 果物	豆乳味噌汁 (芋・白菜) チキンカツ チンゲン菜 コーン和え 果物	醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え 果物
牛乳 ごまマフィン	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ	牛乳 レーズンパン	牛乳 市販菓子
30日(月)	日(曜日)	<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、 他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、 19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。			
牛乳・果物	1～2歳児 朝おやつ				
ごはん	1～2歳児 主食				
味噌汁 (南瓜・エノキ) 鶏肉のから揚げ ひじきのサラダ 果物	汁・副菜 全児共通				
牛乳 市販菓子	午後おやつ 全児共通				