



令和7年6月予定献立表 円山北町保育園



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	スパゲティ
味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉の香味焼き アスパラソテー 果物	味噌汁 (生揚げ・フキ) 鮭ざんぎ キャベツ人参 中華和え 果物	細竹汁 炒め納豆 白菜とチンゲン菜の お浸し 果物	味噌汁 (切干大根・舞茸) 豆腐ハンバーグ ほうれん草 ごまつな和え 果物	コーンシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー生姜和え 果物	麦茶 肉味噌スパゲティ 小松菜しらす和え 果物
牛乳(果物) 人参ジャムサンド	牛乳(果物) ホットケーキ	牛乳(果物) 市販菓子	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子
9日(月)	10日(火)	11日(水)お誕生会	12日(木)	13日(金)	14日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
麦茶 ハヤシライス キャベツわかめ 生姜和え 果物	味噌汁 (豆腐・ほうれん草) さばソース焼き 南瓜の含め煮 果物	ひじきごはん 味噌汁(豆腐・長葱) 鶏肉コーンフレーク焼 き ブロッコリーナムル 果物	ポークスープ (キャベツ・エノキ) かれい味噌 マヨネーズ焼き 人参炒め煮 果物	豆乳味噌汁 (芋・白菜) チキンカツ チンゲン菜 コーン和え 果物	醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え 果物
牛乳(果物) ごまマフィン	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	ちゃんこうどん(果物) 鉄強化チーズ	牛乳(果物) レーズンパン	牛乳(果物) 市販菓子
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	親子遠足
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	
味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉の香味焼き アスパラソテー 果物	味噌汁 (生揚げ・フキ) 鮭ざんぎ キャベツ人参 中華和え 果物	細竹汁 炒め納豆 白菜とチンゲン菜の お浸し 果物	味噌汁 (切干大根・舞茸) 豆腐ハンバーグ ほうれん草 ごまつな和え 果物	コーンシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー生姜和え 果物	
牛乳(果物) 人参ジャムサンド	牛乳(果物) ホットケーキ	牛乳(果物) 市販菓子	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 市販菓子	
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
麦茶 ハヤシライス キャベツわかめ 生姜和え 果物	味噌汁 (豆腐・ほうれん草) さばソース焼き 南瓜の含め煮 果物	味噌汁 (ワカメ・麩) 肉じゃが ほうれん草の 油揚げ和え 果物	ポークスープ (キャベツ・エノキ) かれい味噌 マヨネーズ焼き 人参炒め煮 果物	豆乳味噌汁 (芋・白菜) チキンカツ チンゲン菜 コーン和え 果物	醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え 果物
牛乳(果物) ごまマフィン	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	ちゃんこうどん(果物) 鉄強化チーズ	牛乳(果物) レーズンパン	牛乳(果物) 市販菓子
30日(月)	日(曜日)	<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 ★3歳以上児はお誕生会やカレーの日などは、スプーン・フォークも持ってきてください。			
牛乳	1～2歳児 朝おやつ				
ごはん	1～2歳児 主食				
味噌汁 (南瓜・エノキ) 鶏肉のから揚げ ひじきのサラダ 果物	汁・副菜 全児共通				
牛乳(果物) 市販菓子	午後おやつ 全児共通				