



令和7年5月予定献立表 円山北町保育園



<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が 難しい場合は、他の野菜・果物に置 き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養 の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示い たします。 ★3歳以上児はお誕生会やカレーの日 などは、スプーン・フォークも持ってき てください。		日(曜日)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
		1〜2歳児 朝おやつ	牛乳	牛乳	
		1〜2歳児 主食	ごはん	ごはん	
		汁・副菜 全児共通	ポークスープ (チンゲン菜・玉葱) ぶりのソース焼き スティック野菜 果物	味噌汁 (大根・フリ) 北海かき揚げ 甘酢もやし 果物	
5日(月)		午後おやつ 全児共通	牛乳(果物) 市販菓子	鉄強化チーズ(果物) フルーツポンチ	
こどもの日	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		ふりかけごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ
		味噌汁 (キャベツ・フリ) ツナじゃが 大根と胡瓜の 酢の物 果物	味噌汁 (水菜・切干大根) 豚肉のマーナレード 焼き ポテトサラダ 果物	味噌汁 (小松菜・麩) カミナリ豆腐 ブロッコリー味噌 マヨネーズ 果物	麦茶 ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し 果物
		牛乳(果物) 市販菓子	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 豆パン	牛乳(果物) 市販菓子
12日(月)	13日(火)	14日(水)お誕生会	15日(木)	16日(金)	17日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
味噌汁 (人参・ワケ) 豚肉のごま揚げ ホウレン草と モヤシのナムル 果物	味噌汁 (豆腐・人参) ほっけフライ ブロッコリーおかか和え 果物	わかめごはん 味噌汁(ふのり・麩) ハンバーグ サラダ(人参・コーン・ キャベツ) フルーツポンチ (カルピス味)	豆乳味噌汁 (ほうれん草・エノキ) さばみそ焼き 人参ピースグラッセ風 果物	麦茶 キャベツカレー 小松菜のり和え 果物	味噌ラーメン 青のりポテト 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) チーズトースト	牛乳(果物) ソフトドーナツ	牛乳(果物) 市販菓子
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	バターロール	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ
味噌汁 (豆腐・フキ) 鶏肉のコンフレク 焼き ごま人参 果物	アスパラシチュー カレーのムニエル風 キャベツのコーン和え 果物	味噌汁 (キャベツ・フリ) ツナじゃが 大根と胡瓜の 酢の物 果物	味噌汁 (水菜・切干大根) 豚肉のマーナレード 焼き ポテトサラダ 果物	味噌汁 (小松菜・麩) カミナリ豆腐 ブロッコリー味噌 マヨネーズ 果物	麦茶 ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 焼きおにぎり (しらす・青のり)	牛乳(果物) ジャムスコーン	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 豆パン	牛乳(果物) 市販菓子
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
味噌汁 (人参・ワケ) 豚肉のごま揚げ ホウレン草と モヤシのナムル 果物	味噌汁 (豆腐・人参) ほっけフライ ブロッコリーおかか和え 果物	味噌汁 (サツマ芋・長葱) ひき肉入りオムレツ 白菜ごま和え 果物	豆乳味噌汁 (ほうれん草・エノキ) さばみそ焼き 人参ピースグラッセ風 果物	麦茶 キャベツカレー 小松菜のり和え 果物	味噌ラーメン 青のりポテト 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) チーズトースト	牛乳(果物) ソフトドーナツ	牛乳(果物) 市販菓子