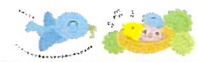




令和6年 4月予定献立表 円山北町保育園



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
味噌汁 (チンゲン菜・エノキ) すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ 果物	味噌汁 (大根・麩) 鶏肉のから揚げ 小松菜えのき和え 果物	麦茶 ポークカレー 3色和え 果物	豆乳味噌汁 (キャベツ・シメジ) 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー 果物	味噌汁 (小松菜・舞茸) かれのい磯辺焼き 人参の豚そぼろ煮 果物	醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 人参ケーキ	牛乳(果物) ソフトドーナツ	牛乳(果物) 市販菓子
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	うどん
味噌汁 (チンゲン菜・ワカメ) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 果物	味噌汁 (芋・フノリ) 豆腐ハンバーグ ごま人参 果物	味噌汁 (小松菜・麩) 納豆かき揚げ ブロッコリー生姜和え 果物	米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 さつま芋グラッセ風 果物	味噌汁 (油揚げ・人参) 鮭フライ ほうれん草中華和え 果物	味噌うどん 青のりポテト 果物
牛乳(果物) レーズンパン	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) きなこマフィン	牛乳(果物) ごはんの味噌おやき	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 市販菓子
15日(月)	16日(火)	17日(水)お誕生会	18日(木)	19日(金)	20日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
味噌汁 (チンゲン菜・エノキ) すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ 果物	味噌汁 (大根・麩) 鶏肉のから揚げ 小松菜えのき和え 果物	カレーライス スープ  サラダ フルールポンチ (カルピス味)	豆乳味噌汁 (キャベツ・シメジ) 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー 果物	味噌汁 (小松菜・舞茸) かれのい磯辺焼き 人参の豚そぼろ煮 果物	醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 人参ケーキ	牛乳(果物) ソフトドーナツ	牛乳(果物) 市販菓子
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	うどん
味噌汁 (チンゲン菜・ワカメ) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 果物	味噌汁 (芋・フノリ) 豆腐ハンバーグ ごま人参 果物	味噌汁 (小松菜・麩) 納豆かき揚げ ブロッコリー生姜和え 果物	米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 さつま芋グラッセ風 果物	味噌汁 (油揚げ・人参) 鮭フライ ほうれん草中華和え 果物	味噌うどん 青のりポテト 果物
牛乳(果物) レーズンパン	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) きなこマフィン	牛乳(果物) ごはんの味噌おやき	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 市販菓子
29日(月)	30日(火)	日(曜日)	<p><野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。</p> <p>★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 ★3歳以上児はお誕生会やカレーの日は、スプーン・フォークも持ってきてください。</p>		
	牛乳	1~2才児 朝おやつ			
	ごはん	1~2才児 主食			
	味噌汁 (サツマ芋・長葱) 鶏肉のカレー焼き 大根とコーンのソテー 果物	汁・副菜 全児共通			
牛乳(果物) 市販菓子		午後おやつ 全児共通			