



# 令和8年2月予定献立表 円山北町保育園



|                                                                                     |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                                                                     |                                               |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|
| 日(曜日)                                                                               | <p>&lt;野菜・くだものについて&gt;<br/>天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。</p> <p>★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。<br/>★行事の日については玄関に掲示いたします。<br/>★3歳以上児はお誕生会やカレーの日などは、スプーン・フォークも持ってきてください。</p> |                                                                                     |                                                                                                                                     |                                               |                                  |
| 1〜2歳児 朝おやつ                                                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                                                                     |                                               |                                  |
| 1〜2歳児 主食                                                                            |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                                                                     |                                               |                                  |
| 汁・副菜<br>全児共通                                                                        |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                                                                     |                                               |                                  |
| 午後おやつ<br>全児共通                                                                       |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                                                                     |                                               |                                  |
| 2日(月)                                                                               | 3日(火)                                                                                                                                                                                         | 4日(水)                                                                               | 5日(木)                                                                                                                               | 6日(金)                                         | 7日(土)                            |
| 牛乳                                                                                  | 牛乳                                                                                                                                                                                            | 牛乳                                                                                  | 牛乳                                                                                                                                  | 牛乳                                            | 牛乳                               |
| ごはん                                                                                 | ふりかけごはん                                                                                                                                                                                       | バターロール                                                                              | ごはん                                                                                                                                 | ごはん                                           | スパゲティ                            |
| 味噌汁<br>(油揚げ・キャベツ)<br>豚肉の香味焼き<br>切干大根と<br>ツナのサラダ<br>果物                               | 味噌汁<br>(チンゲン菜・フリ)<br>ハンバーグ<br>人参甘煮<br>果物                                                                                                                                                      | ポトフ<br>たらものムニエル風<br>小松菜しめじ和え<br>果物                                                  | 味噌汁<br>(水菜・ワカメ)<br>炒め納豆<br>もやしごま和え<br>果物                                                                                            | 味噌汁<br>(豆腐・大根)<br>ほっけのカレー焼き<br>甘酢キャベツ<br>果物   | クリームコーンスパゲティ<br>ブロッコリー生姜和え<br>果物 |
| 牛乳(果物)<br>市販菓子・干し芋                                                                  | 牛乳(果物)<br>大豆のドーナツ                                                                                                                                                                             | 牛乳(果物)<br>焼きおにぎり                                                                    | ヨーグルト(果物)<br>鉄強化菓子                                                                                                                  | 牛乳(果物)<br>豆パン                                 | 牛乳(果物)<br>市販菓子                   |
| 9日(月)                                                                               | 10日(火)                                                                                                                                                                                        | 11日(水)                                                                              | 12日(木)お誕生会                                                                                                                          | 13日(金)                                        | 14日(土)                           |
| 牛乳                                                                                  | 牛乳                                                                                                                                                                                            |  | 牛乳                                                                                                                                  | 牛乳                                            | 牛乳                               |
| ごはん                                                                                 | ごはん                                                                                                                                                                                           |                                                                                     | ごはん                                                                                                                                 | ごはん                                           | うどん                              |
| 味噌汁<br>(ほうれん草・麩)<br>豚肉味噌焼き<br>ごぼう人参含め煮<br>果物                                        | 豆乳味噌汁<br>(白菜・エノキ)<br>鶏肉ハンカリー風煮込<br>大根コーンと和え<br>果物                                                                                                                                             |                                                                                     | おにぎり<br>味噌汁(豆腐・長葱)<br>松風焼き<br>大根じゃこサラダ<br>果物<br> | 味噌汁<br>(人参・切干大根)<br>豆腐のツナ揚げ<br>ほうれん草ナムル<br>果物 | あんかけうどん<br>さつま芋グラッセ風<br>果物       |
| 牛乳(果物)<br>市販菓子                                                                      | 牛乳(果物)<br>大学芋                                                                                                                                                                                 |                                                                                     | 牛乳(果物)<br>ヨーグルトパンケーキ                                                                                                                | 麦茶(果物)<br>市販菓子<br>鉄強化チーズ                      | 牛乳(果物)<br>市販菓子                   |
| 16日(月)                                                                              | 17日(火)                                                                                                                                                                                        | 18日(水)                                                                              | 19日(木)                                                                                                                              | 20日(金)                                        | 21日(土)                           |
| 牛乳                                                                                  | 牛乳                                                                                                                                                                                            | 牛乳                                                                                  | 牛乳                                                                                                                                  | 牛乳                                            | 牛乳                               |
| ごはん                                                                                 | ふりかけごはん                                                                                                                                                                                       | バターロール                                                                              | ごはん                                                                                                                                 | ごはん                                           | スパゲティ                            |
| 味噌汁<br>(油揚げ・キャベツ)<br>豚肉の香味焼き<br>切干大根と<br>ツナのサラダ<br>果物                               | 味噌汁<br>(チンゲン菜・フリ)<br>ハンバーグ<br>人参甘煮<br>果物                                                                                                                                                      | ポトフ<br>たらものムニエル風<br>小松菜しめじ和え<br>果物                                                  | 味噌汁<br>(水菜・ワカメ)<br>炒め納豆<br>もやしごま和え<br>果物                                                                                            | 味噌汁<br>(豆腐・大根)<br>ほっけのカレー焼き<br>甘酢キャベツ<br>果物   | クリームコーンスパゲティ<br>ブロッコリー生姜和え<br>果物 |
| 牛乳(果物)<br>市販菓子・干し芋                                                                  | 牛乳(果物)<br>大豆のドーナツ                                                                                                                                                                             | 牛乳(果物)<br>焼きおにぎり                                                                    | ヨーグルト(果物)<br>鉄強化菓子                                                                                                                  | 牛乳(果物)<br>豆パン                                 | 牛乳(果物)<br>市販菓子                   |
| 23日(月)                                                                              | 24日(火)                                                                                                                                                                                        | 25日(水)                                                                              | 26日(木)                                                                                                                              | 27日(金)                                        | 28日(土)                           |
|  | 牛乳                                                                                                                                                                                            | 牛乳                                                                                  | 牛乳                                                                                                                                  | 牛乳                                            | 牛乳                               |
|                                                                                     | ごはん                                                                                                                                                                                           | ごはん                                                                                 | ごはん                                                                                                                                 | ごはん                                           | うどん                              |
|                                                                                     | 豆乳味噌汁<br>(白菜・エノキ)<br>鶏肉ハンカリー風煮込<br>大根コーンと和え<br>果物                                                                                                                                             | 味噌汁<br>(ほうれん草・玉葱)<br>ぶりの味噌<br>マヨネーズ焼き<br>人参の鶏そぼろ煮<br>果物                             | 麦茶<br>ポークカレー<br>ブロッコリーおかか和え<br>果物                                                                                                   | 味噌汁<br>(人参・切干大根)<br>豆腐のツナ揚げ<br>ほうれん草ナムル<br>果物 | あんかけうどん<br>さつま芋グラッセ風<br>果物       |
|                                                                                     | 牛乳(果物)<br>大学芋                                                                                                                                                                                 | 牛乳(果物)<br>市販菓子                                                                      | 牛乳(果物)<br>ヨーグルトパンケーキ                                                                                                                | 麦茶(果物)<br>市販菓子<br>鉄強化チーズ                      | 牛乳(果物)<br>市販菓子                   |